

Mit der Zeit

Es gab eine Zeit der Geistheilung in meinem Leben. Es gab ein Seminar in Hamburg, einmal im Monat, zur Auflösung alter Muster. Ein Seminar, um den schweren Rucksack abzuladen. Es hat viel Geld gekostet – aber der Wanderrucksack, den ich damals geschultert hatte, blieb zurück. Darauf folgte nicht unbedingt Leichtigkeit, eigentlich ging es für mich recht unvermittelt ins Krankenhaus. Das aber angstfrei!

Es gab ein zweites Seminar in Hamburg, wo ich die Meditation mit besonderen Runensteinen kennenlernte. Ich lernte Steine zu legen und Worte dazu zu sprechen. Eine Art Gebet. Jeden Morgen. Manchmal mehrmals am Tag. Manchmal mitten in der Nacht. Die Angst verschwand nicht. Sie verlagerte sich. Ich brauchte keine Medikamente!

Ich ging ins Krankenhaus mit Runensteinen in der Tasche. Ich ging ins MRT mit Steinen in der Hand und dachte an Steine in meiner Hand und nicht an weiße Flecken im Gehirn. Die waren da, aber die Energie war es auch und das JA zu allen Diagnosen und Therapien!

Ich kam nach Hause und setzte mich auf mein Kissen und legte Runensteine auf den orangen Teppich, sprach Worte dazu, wurde ruhig und horchte in mich hinein, ob da vielleicht ein Bild erscheint – vielleicht von einem Tier!

Es gab eine Zeit der Krafttiere in meinem Leben. Und ein Buch dazu und den Glauben an all das. Die Tiere kamen und gingen. Ich war weniger allein. Und überall waren Zeichen!

Ich kam nach Hause mit einer Diagnose, einer Therapie, einem JA zu alle dem, Steinen in der Tasche und Tiere im Kopf. Ich hatte Zeit zu gesunden. Ich hatte Zeit zu beten. Ich hatte Zeit für Zeichen. Es gab diese Zeit!

Dann kam die Kraft zurück. Ein Beruf tat sich auf. Ein Mann trat in mein Leben. Menschen. Ein Alltag entwickelte sich. Bedürfnisse!

Seit einiger Zeit bin ich gar nicht mehr allein. Nur ohne Steine in den Taschen. Keine Tiere mehr im Kopf, nur an der Leine. Wie mein Leben. Manchmal nicht ganz leinenführig. Dafür gibt es Trainer und Ratgeber und Stimmen, die bestimmen wollen, was richtig ist, was gesund erhält, was überprüft werden muss. Die Angst kehrt zurück!

Seit einiger Zeit wünsch ich mir Zeit, keine Seminare, keine Runensteine, keine Tiere im Kopf. Nur das Tier ohne Leine im Einklang. Den Mann in Gemeinschaft. Mich selbst in mir selbst – ganz selbstverständlich!

Es wird Zeit!