

## BIOGRAFISCHES SCHREIBEN

### Selbsterfahrung durch biografisches Schreiben

„Wenn ein alter Mensch stirbt, verbrennt eine Bibliothek“ (Sautter, Sabine: „Leben erinnern“, 2004, S. 152). Dem wollen wir vorbeugen und alles aufschreiben, was uns an unserem Leben erzählenswert erscheint. Durch Schreibübungen, die zum Teil aus dem kreativen Schreiben entlehnt sind, schulen wir unser Bewusstsein und das aktive Erinnern. Dadurch entdecken wir Geschichten, Lieder und Gedichte in uns wieder, die nur darauf warten, zu Papier gebracht zu werden. Der spielerische Umgang mit Sprache und die freundschaftliche Atmosphäre lassen viel Raum für literarische Selbst- und Gruppenerfahrungen.

.....  
Leitung: Laura Marahrens, Freie Altenarbeit Göttingen e.V.  
.....

Teilnahmegebühr und Dauer: 75,- € für 6 Termine à zwei Stunden: 07.09., 21.09., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11.2021 – Änderungen vorbehalten.  
.....

Anmeldung bis 31.08.2021 unter [info@f-a-g.de](mailto:info@f-a-g.de) oder Tel. 0551/43 606; begrenzte Teilnehmer\*innenzahl  
.....

Wir bitten um das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.  
.....