

Neues
Wohnen

Veranstaltungen
Februar bis Juni 2018

nachbarschaftlich,
gemeinschaftlich, zu Hause

freie altenarbeit
göttingen e.V.

Veranstalter und Information:

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.

Mobile Wohnberatung Südniedersachsen

Am Goldgraben 14, 37073 Göttingen

Tel. 0551/4 36 06

E-Mail: wohnberatungsmobil@f-a-g.de

www.wohnberatungsmobil.de

freie altenarbeit
göttingen e.V.

mobile wohnberatung
südniedersachsen

Spenden sind herzlich willkommen unter:

Sparkasse Göttingen

IBAN: DE78 2605 0001 0043 0002 31

BIC: NOLADE21GOE

Unsere Förderer und Kooperationspartner:



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Eva meurer stiftung
zur Förderung neuer Lebensformen im Alter



STUDENTENWERK
GÖTTINGEN
STIFTUNG ÖFFENTLICHEN RECHTS



DER PARITÄTISCHE
LINSENER SPITZENVERBAND



Bundesarbeitsgemeinschaft
wohnungsanpassung



FORUM
Gemeinschaftliches
Wohnen e.V.
Bundesvereinigung

NIEDERSACHSENBÜRO
NEUES WOHNEN IM ALTER



Generali
Zukunftsfonds
Eine Einrichtung der
GENERALI

Dieses Programm wurde in Abstimmung mit den ehrenamtlichen Wohnberaterinnen und Wohnberatern der Mobilien Wohnberatung Südniedersachsen erarbeitet.

Die Veranstaltungen werden fotografisch dokumentiert.

DINOTECH e.K.
WERKZEUGFACHHANDEL

Ihr Fachhandel für professionelle Elektrowerkzeuge und Zubehör in Göttingen.

Besuchen Sie unsere neue Ausstellungsfläche, dort bieten wir Ihnen eine fachgerechte Beratung und Top-Service zu unseren Produkten.

Wilhelm Lambrecht Straße 3
37079 Göttingen

Herzlich
Willkommen!

STIEMERLING
LEBENSRAÜME FÜR SENIOREN

- SENIOREN-RESIDENZEN
- AMBULANTE PFLEGE
- TAGESPFLEGE
- SENIOREN-WOHNUNGEN

www.stiemerling.info

HATTORF AM HARZ NORTHEIM HERZBERG GOMMERN KÖNIGSLUTTER

**Pflegeheim
oder daheim?**

HERA24

Agentur für haushaltsnahe Dienstleistungen

24h häusliche Alten- & Krankenbetreuung

Kompetent, professionell, vertrauenswürdig und liebevoll sorgen wir für die Pflege Ihrer Liebsten – zu bezahlbaren Preisen und vollkommen legal.

Tel.: 0551 / 49268557
Mobil: 0163 / 4771473

www.hera24.de

Lebensqualität

Mobilität bis ins hohe Alter ist eine wichtige Voraussetzung für Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und für ein Plus an Lebensqualität.

Rollatoren, Rollstühle und Scooter
Geh- und Stehhilfen
Komfort und Sicherheit im Bad
Treppenlifte und Rampen
Wohnumfeldberatung

Das Sanitätshaus in Ihrer Nähe
Göttingen | Northeim
Einbeck | Bad Lauterberg
Salzgitter | Hildesheim

ort

Telefon: 0551 / 37071-100 | www.o-r-t.de

9 Exkursion

gASTWERKe

Fr 22.06.2018 | 14:30 - 18:00 Uhr

Ort: gASTWERKe

Forstamtstr. 6

34355 Staufenberg-Escherode

Arbeits- und Lebensgemeinschaft

Vor 10 Jahren gestartet, leben heute 25 Erwachsene unterschiedlichen Alters und 17 Kinder in der Gemeinschaft am Kaufunger Wald. Um naturnahes, solidarisches Leben zu fördern, zu praktizieren und zu vermitteln und so einen Weg zu einer nachhaltigen Gesellschaft aufzuzeigen, ist das Gelände auch Arbeitsstätte, Begegnungs- und Lernort mit Veranstaltungsräumen, Hofladen und kulturellen Angeboten. Nachhaltigkeit ist ein zentrales Thema der Gemeinschaft sowie die gemeinsame Einkommensökonomie. Wir werden das Gelände besichtigen und Zeit für Gespräche haben.

Mit: Steffen Emrich und Weiteren

Teilnahmegebühr: 20 € (Getränke, Kuchen inklusive); Ermäßigung für FAG-Mitglieder; Anreise auf eigene Kosten; bzgl. Fahrgemeinschaften bitte in der FAG nachfragen

Leitung: Wiebke Wolf **Anmeldung bis 12.06.2018**

10 Ankündigung

MOBILE WOHNBERATUNG

– wir kommen zu Ihnen

Unsere Wohnberater*innen engagieren sich, um ein selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft auch im Älterwerden zu ermöglichen. Nachbarschaftliches, gemeinschaftliches, altersgerechtes Wohnen sind unsere Themen. Wenn Sie dies wichtig finden und sich im neuen Jahr an Ihrem Wohnort, in Ihrer Gemeinde, in Ihrem Freundeskreis darüber austauschen möchten, sprechen Sie uns an. Mit einem Vortrag rund um das „Wohnen im Alter“, einer Infoveranstaltung zu einem Teilbereich oder mit dem „Café der Wohnideen“ kommen wir zu Ihnen. Sie sorgen für einen Ort, gestalten den Rahmen und laden ein. Wir möchten Menschen ermächtigen, frühzeitig eine passende Wohnsituation zu wählen, zu gestalten oder zu entwickeln.

Kontakt: Wiebke Wolf

Kurzübersicht

- | | | |
|--|-----------------------------------|---------------------------|
| 1 | Mo 05.02.18 | Themenreihe |
| RUHESTAND ODER AUFBRUCH
Neue Wege im Alter finden und gehen | | |
| 2 | Fr 09.02.18 | Film und Gespräch |
| WOHNEN IM VAUBAN
Einen Stadtteil der Zukunft gestalten | | |
| 3 | Do 15.03., Di 10.04., Di 08.05.18 | Veranstaltungsreihe |
| WOHNEN WENN MAN ÄLTER WIRD
Selbstbestimmt und sicher | | |
| 4 | Di 20.03.18 | Informationsveranstaltung |
| ALLTAGSHILFEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN
Hilfsmittel kennenlernen | | |
| 5 | Do 19.04., Do 26.04.18 | Workshop |
| WOHNEN 50+
Wohnbiografie als Entscheidungshilfe | | |
| 6 | Do 03.05., Do 07.06., Do 05.07.18 | Infostand |
| FRÜH GENUG AN SPÄTER DENKEN
altersgerecht – nachbarschaftlich – gemeinschaftlich | | |
| 7 | Mo 07.05.18 | Exkursion nach Eisdorf |
| MOBILE BESENWIRTSCHAFT
Die etwas andere Wirtschaft in Eisdorf | | |
| 8 | Di 12.06.18 | Informationsveranstaltung |
| GEMEINSAM INS ALTER E.V. – KASSEL
Lebens- und Wohnprojekt für aktive Menschen im Alter | | |
| 9 | Fr 22.06.18 | Exkursion nach Escherode |
| gASTWERKE
Arbeits- und Lebensgemeinschaft | | |
| 10 | Ankündigung | Veranstaltungen |
| MOBILE WOHNBERATUNG
– wir kommen zu Ihnen | | |

1 Themenreihe
RUHESTAND ODER AUFBRUCH

Neue Wege im Alter finden und gehen

Wie gehe ich in meinen Ruhestand und wie gehe ich im Ruhestand weiter? Die Freie Altenarbeit Göttingen e.V. bietet eine Seminarreihe für Menschen an, die nach eigenen Wegen für den Übergang in den Ruhestand suchen. Oder sie haben diese Brücke bereits überquert und wollen sich zu Themen des Älterwerdens mit anderen austauschen. Dabei können Fragen behandelt werden wie: „Wo liegen meine außerberuflichen Interessen und Begabungen?“, „Wie möchte ich im Alter wohnen?“ oder „Wie gehe ich mit Erfahrungen von Vergänglichkeit um?“. Gemeinsam möchten wir in diesem Seminar neue Wege im Älterwerden suchen, finden und beschreiben.

Leitung: Laura Marahrens, Walter Merz, Dr. Hartmut Wolter
Termine: 05.02., 26.02. 12.03., 09.04.2018 (jeweils von 18-21 Uhr) und 14.04.2018 (ab 10 Uhr)
Teilnahmegebühr: 75 € (15 € pro Abend; Ermäßigung für FAG-Mitglieder)

2 Film und Gespräch
FR 09.02.2018 | 18:30 - 20:30 Uhr
WOHNEN IM VAUBAN
Ort: Mobile Wohnberatung
Süd-niedersachsen
Am Goldgraben 14 | 37073 Göttingen

Einen Stadtteil der Zukunft gestalten

Baugemeinschaften haben in einem Freiburger Stadtteil ökologisch nachhaltige und generationenfreundliche Wohnformen geschaffen. Was das „Besondere“ am Vauban ist, wie man eine Baugemeinschaft initiiert, welche Probleme es im Alltag gibt und wie man sie lösen kann, erzählt dieser Film kurzweilig und informativ anhand des lebendigen Porträts der Baugemeinschaft „Kleehäuser“. Er zeigt in Interviews, Szenen und Schautafeln ihren Werdegang und wie die 70 Menschen, seit 2006 als Bewohner*innen, ihre Nachbarschaft erleben. Im Anschluss gibt es Gelegenheit, sich über das Gesehene und über Fragen des gemeinschaftlichen Wohnens bei einem kleinen Imbiss auszutauschen.

Regie: Reinhold Prigge, **Produktion:** Hartmut Wagner D 2011 56 Min.
Leitung: Wiebke Wolf
Kosten: 10 € (Getränke, Imbiss inklusive)
Anmeldung bis 03.02.2018

3 Veranstaltungsreihe
WOHNEN, WENN MAN ÄLTER WIRD
Do 15.03., Di 10.04., Di 08.05.2018 | 16 - 17:30 Uhr
Ort: Bäckerei Thiele
Hennebergstraße 12
37077 Göttingen

Selbstbestimmt und sicher

Tauschen Sie sich im Café der Wohn-Ideen über Fragen und Themen rund um Ihr zukünftiges Wohnen aus. An drei Terminen mit verschiedenen Schwerpunkten können Sie Neues erfahren, miteinander ins Gespräch kommen und Anregungen mitnehmen.

15.03. – Wohnen in einer Senioren-WG: Eine Bewohnerin berichtet von ihrem Weg zu dieser alternativen Wohnform und von ihrem Alltag in der WG „Am Goldgraben“.

10.04. – Wozu denn Wohnberatung? Erfahrene Wohnberater*innen sprechen über Motivation, Zweck und Hindernisse bei der Wohnberatung.

08.05. – Nachbarschaftshilfe: Eine langjährige Akteurin der Nachbarschaftshilfe Nikolausberg berichtet, was ein gut aufgebautes soziales Netzwerk bewirken kann.

Mit: ausgebildeten Wohnberaterinnen und Wohnberatern der FAG e.V.
Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen!

4 Informationsveranstaltung
Di 20.03.2018 | 16:00 - 17:30 Uhr
ALLTAGSHILFEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN
Ort: Eventraum Sanitätshaus o.r.t.
Maschmühlenweg 47
37081 Göttingen

Hilfsmittel kennenlernen

Die Mehrheit der Senior*innen möchte auch im Alter selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben. Im Bereich der Alltags- und Haushaltshilfen gibt es viele Produkte, die entwickelt wurden, um die Selbstständigkeit, die Sicherheit und dadurch das Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden zu vergrößern. Die Veranstaltung dient der ersten Orientierung in der Produktvielfalt. Nach der Vorstellung der Hilfsmittel aus den Bereichen Haushalt, Bad, Mobilität, Körperpflege gibt es Zeit, auf individuelle Fragen einzugehen. Um mehr Unabhängigkeit und Mobilität durch den Einsatz von Hilfsmitteln zu erreichen, müssen die persönlichen Wünsche der Nutzenden bei der Auswahl eingebunden werden.

Referent: Versorgungsmanager Carsten Darnedde
Anmeldung bis 13.03.2018
Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen!

5 Workshop (2 Termine)
WOHNEN 50+
Do 19.04.2018 | 18 - 20:00 Uhr
Ort: Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Wohnbiografie als Entscheidungshilfe

In Wohnbiografien werden bisherige Lebens- und Wohnsituationen sowie (Um-)Brüche sichtbar. Zugleich wird daraus auch erkennbar, woher die Wünsche an das zukünftige Wohnen kommen. Wer sich gern allein oder in Kleingruppen mit Wohnbiografien beschäftigen möchte, um über die persönlichen Wohnwünsche für die Zukunft Klarheit zu bekommen, ist in diesem Workshop richtig! Am ersten Workshopabend wird die Gestaltung der eigenen Wohnbiografie vorgestellt und angeleitet. Der zweite Termin am 26. April 2018, ebenfalls von 18 bis 20 Uhr, ist für die Vorstellung und Reflexion in der Gruppe vorgesehen.

Leitung: Dr. Hartmut Wolter
Kosten: 20 € (für Material, Getränke und Imbiss; FAG-Mitglieder 10 €)
Anmeldung bis 01.04.2018 unter info@f-a-g.de oder Tel.0551/4 36 06; begrenzte Teilnehmerzahl

6 Informationsstand
FRÜH GENUG AN SPÄTER DENKEN
Do 03.05., 07.06., 05.07.2018 | 09:30 - 12:30 Uhr
Ort: Wochenmarkt Göttingen
Am Wochenmarkt/Hospitalstraße
37073 Göttingen

altersgerecht – nachbarschaftlich – gemeinschaftlich

Immer am ersten Donnerstag im Monat, beginnend im Mai, informieren Sie ausgebildete Wohnberater*innen der Mobilien Wohnberatung Süd-niedersachsen an einem Stand auf dem Wochenmarkt rund um das Wohnen im Alter. Um möglichst lange im gewünschten Umfeld wohnen zu können, geben wir Rat zum altersgerechten Umbau, aber auch zur Bedeutung von Nachbarschaft und alternativen Wohnformen. Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Informationsmaterialien zu Beratungsthemen und auch zu weiteren Aktivitäten der FAG e.V. liegen zur Mitnahme bereit.

Mit: ausgebildeten Wohnberaterinnen und Wohnberatern der FAG e.V.
Die Beratung ist kostenfrei, Spenden sind herzlich willkommen!

7 Exkursion
MOBILE BESENWIRTSCHAFT
Mo 07.05.2018 | 18 – 20:00 Uhr
Ort: 37539 Bad Grund (Harz)
Ortsteil Eisdorf

Die etwas andere Wirtschaft in Eisdorf

Viele Dörfer vermissen ihre Gastwirtschaft. Für einen dauerhaften Betrieb lohnt es sich nicht, die Räume, das Inventar, evtl. auch eine Küche, das Personal usw. vorzuhalten. Die „Dorf-gemeinschaft Leben und Wohnen in Eisdorf e.V. – Do-Le-Wo“ hat sich etwas einfallen lassen und mit einem Getränke-wagen die Idee einer „mobilen Besenwirtschaft“ umgesetzt. Die Dorf-gemeinschaft wird uns das Konzept und den Betrieb der Mobilien Besenwirtschaft vorstellen. Eingeladen sind alle Interessierten, die sich auch für ihr Dorf eine Alternative zur leerstehenden Gaststätte vorstellen können.

Treffpunkt: 37539 Bad Grund (Harz), Ortsteil Eisdorf, Parkplatz an der Ev.-luth. St. Georgs- Kirche, Mitteldorf 35; Mitfahrgelegenheit ab Göttingen auf Anfrage!
Leitung: Hartmut Wolter, Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
Anmeldung bis 30.04.2018 unter info@f-a-g.de oder Tel.0551/4 36 06;
Kosten: 15 € (MWB UND DM kostenfrei)

8 Informationsveranstaltung
GEMEINSAM INS ALTER IN KASSEL
Di 12.06. 2018 | 17:00 - 18:30 Uhr
Ort: Mobile Wohnberatung
Süd-niedersachsen
Am Goldgraben 14 | 37073 Göttingen

Lebens- und Wohnprojekt für aktive Menschen im Alter

Zum Konzept des Abbeyfield-Hauses, vor mehr als 50 Jahren in England entwickelt, gehören die Förderung der Gemeinschaft im Alltagsleben, die tägliche Tischgemeinschaft und das soziale Eingebundensein im Stadtteil. Ein menschenwürdiges, aktives Leben im Alter ohne Altersheim wird ermöglicht. Der Verein „Gemeinsam ins Alter e.V.“ hat diese Idee erfolgreich nach Kassel gebracht. Über die Umsetzung von der Vereinsgründung 2006 über die Genossenschaft bis zu den ersten Alltagserfahrungen werden uns die Referentinnen berichten, als Bewohnerin, Engagierte und Projektleiterin.

Mit: Christa Moll, Vereinsvorsitzende Gemeinsam ins Alter Kassel e.V., Bettina Schau, Projektleitung
Moderation: Wiebke Wolf
Anmeldung bis 08.06.2018
Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen!