

**wohnplan**  
durchdacht barrierefrei leben

Rudolf-Wissell-Straße 11  
37079 Göttingen  
www.wohnplan-b.de  
info@wohnplan-b.de

Tel.: 0551 - 999 78 127 / 128 | Fax: 0551 - 999 78 129  
Mobil: 0178 - 1812345

**Große Badausstellung bei Lünemann:  
Bäder zum Verlieben.**

Grätzelstraße 13/15 im Gewerbegebiet Göttingen-Grone

Großer Schautag jeden  
1. Sonntag im Monat

Sonntags keine Beratung, kein Verkauf

Kaufen, wo der Profi kauft  
**Lünemann**

www.luenemann.de

8 | Tagesveranstaltung  
**FAMILIE UND PFLEGE  
VON ANGEHÖRIGEN**

**Gesprächskreis zum Austausch mit anderen Pflegenden**

Pflegende Angehörige erleben manchmal, dass sie bis an die Grenzen ihrer Kraft oder auch darüber hinaus gefordert sind. Die Pflege von Angehörigen, die häufig von Frauen geleistet wird, ist ein einschneidendes Lebensereignis und stellt hohe Anforderungen an Lernfähigkeit, Veränderungsbereitschaft und Gestaltung der Beziehung. Ziel des Gesprächskreises ist es, den pflegenden Angehörigen Raum zu geben, sich professionell begleitet auszutauschen über:

- belastende Erlebnisse,
- Bewältigungsstrategien,
- das persönliche Wachstum und die eigenen Grenzen.

Mit: Gerti Idziaschek, Dipl.-Päd., Supervisorin, Krankenschwester  
Teilnahmegebühr: 45 € (Vereinsmitglieder 25 €; Ermäßigung auf Anfrage)  
Anmeldung unter Tel. 0551-43606 oder Email: fa-g@t-online.de

Sa 08.11.14 | 10-17:30 Uhr  
Mobile Wohnberatung  
Süd-niedersachsen  
Am Goldgraben 14, Göttingen

9 | Lesung  
**SPÄTE LIEBEN**

**Gründung und 20 Jahre in einer Alten-WG**

Ursula Sinemus liest aus ihrem Roman „Späte Lieben“. Darin gründet die frisch geschiedene 68-jährige Heliane mit Gleichaltrigen eine Alten-WG. Einfühlsam wird die WG durch Höhen und Tiefen des Zusammenlebens begleitet. Späte Jahre des Glücks, aber auch des Abschiednehmens und der Trauer. Ein anrührendes Buch.

Mo 17.11.14 | 17:00 Uhr  
Mobile Wohnberatung  
Süd-niedersachsen  
Am Goldgraben 14, Göttingen

10 | Informationsveranstaltung  
**WOHNEN  
IM ALTER**

**Mobile Wohnberatung & Senioren- und Pflegestützpunkt**

Die Landfrauen Werratal und der Arbeitskreis der jungen Landfrauen Hemeln laden ein! Die meisten Menschen möchten auch bei Auftreten von Hilfe- und Pflegebedarfen in den eigenen vier Wänden selbständig leben. Oftmals genügen hierfür kleine Veränderungen in der Wohnung oder dem häuslichen Umfeld. Eine aktive Nachbarschaft kann ein tragfähiges Netz werden, das Lebensqualität erhält und vor Vereinsamung schützt. Hierzu informieren und beraten Sie die Mobile Wohnberatung Süd-niedersachsen und der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Göttingen. Wir freuen uns auf Sie.

Mi 11.02.15 | 16:30 Uhr  
AVALON Hotel Freizeit  
Auefeld, Hallenbadstr.33  
34346 Hann. Münden

**Nutzen Sie unsere Mediathek!**

Sie möchten sich auch über unsere Veranstaltungen hinaus informieren?

Unsere Mediathek mit Sachbüchern, Romanen, Filmen und Hörbüchern rund um die Themen neue Wohnformen, Wohnberatung und Älterwerden ist auf Anfrage in den Vereinsräumen der Freien Altenarbeit, Am Goldgraben 14, im Souterrain für Sie geöffnet.

Rufen Sie an:  
Tel. 0551/4 36 06

**Veranstalter und Information:**

**Freie Altenarbeit Göttingen e.V.**

**Mobile Wohnberatung Süd-niedersachsen**

Am Goldgraben 14, 37073 Göttingen

Tel. 0551/4 36 06

E-Mail: wohnberatungs-mobil@t-online.de

www.wohnberatungs-mobil.de



Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist in der Regel frei.

Spenden sind herzlich willkommen unter:

Sparkasse Göttingen

IBAN: DE78 2605 0001 0043 0002 31

BIC: NOLADE21GOE

**Unsere Förderer und Kooperationspartner:**



Die Veranstaltungen werden fotografisch und akustisch dokumentiert. Dieses Programm wird in Zusammenarbeit mit der ehrenamtlichen Wohnberater/innengruppe der Mobilien Wohnberatung Süd-niedersachsen erarbeitet.

**PROGRAMM 2/2014**

**Neues Wohnen**



nachbarschaftlich,  
gemeinschaftlich, zu Hause

Veranstaltungen  
September 2014 – Februar 2015



1 | Erzählcafé

**KUNSTVOLL  
SCHEITERN ...**

Humor im Alltag – mit und ohne rote Nase

Die Clownin Elke Vaupel, Jg. 1952, erzählt in der Reihe „Perspektive 50 Plus“ über ihre Clownausbildung bei David Gilmore. Zusammen mit der Heilpraktikerin für Psychotherapie, Evelyn Tihl, Jg. 1960, wird sie über Perspektivwechsel in der zweiten Lebenshälfte, den Spaß am Ernst des Lebens sowie die heilsame Wirkung von Humor und seine Auswirkungen auf Kommunikation und Gesundheit erzählen.

Seien Sie herzlich eingeladen, einen etwas anderen Blick auf das „Theater des Alltags“ zu werfen und entdecken Sie Ihren Humor – die Kraft des Lachens liegt in jedem Menschen.

Moderation: Michael Tihl | Die Veranstaltungsreihe „Perspektive 50 Plus“ ist ein Praxisprojekt, das im Rahmen der vom BMFSFJ geförderten Ausbildung zum Mobilen Sozialen Wohnberater durchgeführt wird.

Mi 10.09.14 | 15:30 Uhr

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.  
Am Goldgraben 14  
Göttingen

2 | Informationsveranstaltung

**PROJEKTSTART:  
WOHNEN FÜR HILFE**

Freie Altenarbeit Göttingen &amp; Studentenwerk Göttingen

Wohnen für Hilfe ist eine in anderen Universitätsstädten bereits sehr gut erprobte Initiative, die in Göttingen von der Freien Altenarbeit Göttingen e.V. in Zusammenarbeit mit dem Studentenwerk Göttingen umgesetzt wird. Hierbei finden sich Studierende, die Wohnraum suchen und sich engagieren möchten, mit sogenannten Wohnpartnerinnen bzw. Wohnpartnern zusammen, die eine Wohnung oder ein Zimmer gegen Unterstützung im Alltag zu einem verringerten Mietsatz anbieten.

Haben Sie Interesse, mehr über die Rahmenbedingungen zu erfahren oder Teil eines „Wohn-Bündnisses“ zu werden? Dann freuen wir uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Do 11.09.14 | 17:00 Uhr

Mobile Wohnberatung  
Süd-niedersachsen  
Am Goldgraben 14, Göttingen

3 | Informationsveranstaltung

**STADTTEILFEST  
IN GRONE**

Infostand der Mobilen Wohnberatung Süd-niedersachsen

Das Nachbarschaftszentrum Mehrgenerationenhaus Grone lädt ein: Ein Nachmittag mit Musik, Kaffee und Kuchen, internationalen Spezialitäten, Spiel- und Mitmach-Aktionen und diversen Infoständen. Hier informiert Sie die Mobile Wohnberatung Süd-niedersachsen über ihre Beratungs- und Unterstützungsangebote und freut sich auf Gespräche mit interessierten Besucherinnen und Besuchern.

Bei gutem Wetter findet das Stadtteilstfest vor, bei schlechtem Wetter im Nachbarschaftszentrum statt.

So 14.09.14 | 14-18:00 Uhr

Mobile Wohnberatung  
Süd-niedersachsen  
Jonaplatz, Göttingen

4 | Informationsveranstaltung

**GESUNDHEITSWOCHE  
IM KAUF PARK GÖTTINGEN**

Infostand der Mobilen Wohnberatung Süd-niedersachsen

Eine Woche lang dreht sich alles rund um Gesundheit, Körper, Wohlergehen und Vorsorge. Im Rahmen der Gesundheitswoche 2014 informieren wir Interessierte über unsere Beratungs- und Unterstützungsangebote rund um Wohnen im Alter. Wir sind offen für Ihre Fragen – sprechen Sie uns an! Die Gesundheitswoche 2014 wird erstmals von der Gesundheitsregion Göttingen präsentiert.

Mo-Sa, 13.-18.10.14

Kauf Park Göttingen  
Am Kauf Park 2  
Göttingen

Paritätisches Sozialzentrum Zollstock 9a 37081 Göttingen

Haushaltshilfe Menüservice Ambulante Pflege  
Ergotherapie Logopädie Hilfe bei Demenz



Tel.: 0551 - 9000 820  
www.paritaetischer-goettingen.de

5 | Workshop

**ENTDECKE DEINEN  
INNEREN SCHATZ**

Fähigkeiten und Potentiale entdecken und kommunizieren

Dieser Workshop richtet die Aufmerksamkeit darauf, die eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu erkennen und zu kommunizieren, Kreativität zu entfalten und eigene Fähigkeiten zu stärken. Ziel ist es, unter fachlicher Anleitung und mittels verschiedener Techniken, Entwicklungspotentiale zu entdecken, um so neue Perspektiven in der zweiten Lebenshälfte kreativ und stimmig zu gestalten.

Der Workshop beruht auf dem Training zur Selbstheilungsfähigkeit nach Theodor Petzold.

Seminarleitung: Evelyn Tihl, Beraterin und Therapeutin | Teilnahmegebühr: 25 €  
Mit: Michael Tihl und Claudia Bombusch-Nette, Mobile Wohnberatung Süd-niedersachsen | Anmeldung: f-a-g@t-online.de oder Tel. 0551-43606  
Die Veranstaltungsreihe „Perspektive 50 Plus“ ist ein Praxisprojekt, das im Rahmen der vom BMFSFJ geförderten Ausbildung zum Mobilen Sozialen Wohnberater durchgeführt wird.

Sa 27.09.14 | 10-14 Uhr

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.  
Am Goldgraben 14  
Göttingen

Am 14.09. stellt die Mobile Wohnberatung  
Süd-niedersachsen auf dem Stadtteilstfest  
in Göttingen Grone ihr Angebot vor.

6 | Informationsveranstaltung

**WOHNFORMEN  
IM ALTER**

Mobile Wohnberatung &amp; Senioren- und Pflegestützpunkt

Der Seniorenbeirat Staufenberg lädt ein! Viele Menschen suchen für sich selbst oder ihre Angehörigen die richtige Wohnform im Alter. Gemeinschaftlich Wohnen? Betreutes Wohnen? Das richtige Heim? Die meisten Menschen möchten auch bei Auftreten von Hilfe- und Pflegebedarfen in den eigenen vier Wänden selbständig leben. Oftmals genügen hierfür kleine Veränderungen in der Wohnung oder dem häuslichen Umfeld. Eine aktive Nachbarschaft kann ein tragfähiges Netz werden, das Lebensqualität erhält und vor Vereinsamung schützt. Hierzu informieren und beraten Sie die Mobile Wohnberatung Süd-niedersachsen und der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Göttingen.

Do 23.10.14 | 17:00 Uhr

Evang. Familienzentrum  
Gartenstr. 23a  
34355 Staufenberg

7 | Tagesveranstaltung

**GEMEINSCHAFTLICH WOHNEN –  
EINE LEBENSFORM FÜR MICH?**

Workshop zum Austausch mit Interessierten

Das Seminar ist ein erster Schritt, sich dem Thema „Gemeinschaftliches Wohnen“ anzunähern und sich unter anderem mit folgenden Fragen auseinanderzusetzen:

- Welche Erwartungen habe ich an „Gemeinschaftliches Wohnen“?
- Welche Ressourcen bringe ich mit?
- Wie viel Verantwortung bin ich bereit zu übernehmen?
- Inwieweit kann ich Hilfe geben bzw. Hilfe annehmen?
- Was verändert sich für mich vom „Alleine-Wohnen“ zum „Gemeinschaftlichen Wohnen“?

Mit: Gerti Idziaschek, Dipl.-Päd., Krankenschwester, Wohnberaterin  
Teilnahmegebühr: 45 € (Vereinsmitglieder 25 €; Ermäßigung auf Anfrage)  
Anmeldung unter Tel. 0551-43606 oder Email: f-a-g@t-online.de

Sa 25.10.14 | 10-17:30 Uhr

Mobile Wohnberatung  
Süd-niedersachsen  
Am Goldgraben 14, Göttingen

Homecare | Akademie | Praxisbedarf | Brustprothetik  
Orthopädietechnik | Kompressionstherapie  
Medizin- & Rehathechnik | Orthopädie-Schuhtechnik

www.o-r-t.de | Tel. 0551-37071-0

Sanitätshaus or|t  
Göttingen | Northeim | Einbeck  
Bad Lauterberg | Hildesheim | Salzgitter