

Neues
Wohnen

Foto Cover: FAG

Veranstaltungen
August 2017 bis Februar 2018nachbarschaftlich,
gemeinschaftlich, zu Hausefreie altenarbeit
göttingen e.V.

Veranstalter und Information:

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.

Mobile Wohnberatung Südniedersachsen

Am Goldgraben 14, 37073 Göttingen

Tel. 0551/4 36 06

E-Mail: wohnberatungsmobil@f-a-g.de

www.wohnberatungsmobil.de

freie altenarbeit
göttingen e.V.mobile wohnberatung
süd-niedersachsen

Spenden sind herzlich willkommen unter:

Sparkasse Göttingen

IBAN: DE78 2605 0001 0043 0002 31

BIC: NOLADE21GOE

Unsere Förderer und Kooperationspartner:



Dieses Programm wurde in Abstimmung mit den ehrenamtlichen Wohnberaterinnen und Wohnberatern der Mobilien Wohnberatung Südniedersachsen erarbeitet.

Die Veranstaltungen werden fotografisch dokumentiert.

Solarenergie für Ihr Haus?

Ob und wie sich Ihr Dach für
Solarenergie eignet erfahren Sie
in unserer unabhängigen Solar-
Beratung bei Ihnen vor Ort.0551 - 370 74 980
earg.de/solar-check

www.DomesticCare.de

Domestic Care
Betreuung + Haushaltsservice
H3

Life Style

Individuelle Alltagsgestaltung
für Menschen mit Hilfebedarf

Inhaberin:
Dagmar Crzan
Hauswirtschaftsmeisterin
Fachwirtin für Gesundheits- und Sozialwesen

Domestic Care kombiniert dauerhafte Betreuungsangebote mit einem zuverlässigen Haushaltsservice in Northeim und Göttingen und stellt die ganzheitliche Betreuung von Menschen mit Hilfebedarf, etwa bei Demenz, in den Fokus.

Gemeinsam besprechen wir Ihre persönlichen Wünsche und Ideen – vom Haushalt über die Betreuung bis hin zur abgestimmten Koordination und vertrauensvollen Zusammenarbeit mit den Pflegediensten.

Domestic Care Haushaltsservice Tel.: 05503/804870
Lindenstr. 12, 37181 Hardegsen Mobil: 0160-3515012

Lebensqualität

Mobilität bis ins hohe Alter ist eine wichtige Voraussetzung für Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und für ein Plus an Lebensqualität.

Rollatoren, Rollstühle und Scooter
Geh- und Stehhilfen
Komfort und Sicherheit im Bad
Treppenlifte und Rampen
Wohnumfeldberatung

Das Sanitätshaus in Ihrer Nähe
Göttingen | Northeim
Einbeck | Bad Lauterberg
Salzgitter | Hildesheim

ort

Telefon: 0551 / 37071-100 | www.o-r-t.de

Das Gelbe vom Ei.

Wie erkenne ich, ob eine Senioren-Residenz wirklich passend ist?
Wir finde ich das Gelbe vom Ei?

Die Antwort:
Schauen Sie sich einfach unsere
Senioren-Residenz in Hattorf,
Northeim und Herzberg an.

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Gerhart-Hauptmann-Weg 5
37197 Hattorf am Harz
Telefon: 0 55 84 / 9599-0

Fabrikstraße 12
37412 Herzberg am Harz
Telefon: 0 55 21 / 99 40-0

Sudheimer Straße 29a
37154 Northeim
Telefon: 0 55 51 / 967-3

STIEMERLING
Senioren - Residenzen
www.stiemerling.info

8 Austauschtreffen

15. MARKTPLATZ DER
WOHNINITIATIVEN

Gemeinschaftliches Wohnen in Südniedersachsen

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für das gemeinschaftliche Wohnen interessieren, engagieren oder bereits in einem Wohnprojekt leben.

Als thematischen Schwerpunkt für den 15.01. werden Anregungen des Marktplatzes Ende Juni 2017 aufgegriffen. Näheres können Sie unserem E-Mail-Verteiler entnehmen.

Wie jedes Mal gibt es unter dem Motto „Suche-Biete/Neues aus der Wohnprojektlandschaft“ Gelegenheit zum Austausch zwischen Einzelnen, Initiativ- und Projektgruppen, gerne durch Infomaterial und Bilder illustriert. Es besteht die Möglichkeit, uns vorab „Steckbriefe“ zuzusenden.

Ein Tipp für alle, die Kontakte knüpfen und vertiefen wollen: ankommen ab 16:30 Uhr, bleiben bis 19:30 Uhr.

Moderation: Wiebke Wolf und Dr. Hartmut Wolter
Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen!

Mo 15.01.2018 | 17:00-19:00 Uhr

Ort: Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

9 Workshop (2 Termine)

WOHNBIOGRAFIE

Erinnerungen – Vorlieben – Sehnsüchte

In einer Wohnbiografie werden bisherige Lebens- und Wohnentscheidungen sowie (Um-)Brüche sichtbar. Zugleich wird daraus aber auch erkennbar, woher die Wünsche an das zukünftige Wohnen kommen. Wer sich gern allein und in Kleingruppen mit Wohnbiografien beschäftigen möchte, um den persönlichen zukünftigen Wohnwünschen auf die Schliche zu kommen, ist herzlich zu diesem Workshop eingeladen!

Am ersten Workshopabend wird die Gestaltung der eigenen Wohnbiografie vorgestellt und angeleitet. Der zweite Termin ist für die Vorstellung und Reflexion in der Gruppe vorgesehen.

Leitung: Dr. Hartmut Wolter**Termine:** 18.01., 01.02.2018; **Teilnahmegebühr:** 20 € (für Material, Getränke und Imbiss); Spenden sind herzlich willkommen!**Anmeldung bis 10.01.2018** unter info@f-a-g.de oder Tel.0551/4 36 06

Do 18.01.2018 | 18-20 Uhr

Ort: Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
Am Goldgraben 14
37073 Göttingen

Kurzübersicht

- 1** Do 03.08., 07.09., 05.10.17 **Infostand**
FRÜH GENUG AN SPÄTER DENKEN
Altersgerecht – nachbarschaftlich – gemeinschaftlich
- 2** Do 17.08.17 **Informationsveranstaltung**
WOHNEN WO ICH HINGEHÖRE
Zwischen Wohnraumanpassung und Nachbarschaft
- 3** Sa 26.08.17 **Exkursion nach Wanfried**
NEUES WOHNEN IM LEERSTAND
Bürgergruppe und Fachwerkstudio Wanfried
- 4** 12.09., 24.10., 18.11.17 **Veranstaltungsreihe**
WOHNEN WENN MAN ÄLTER WIRD
Selbstbestimmt und sicher
- 5** Mo 25.09.17 **Themenreihe**
RUHESTAND ODER AUFBRUCH
Neue Wege im Alter finden und gehen
- 6** Do 26.10.17 **Informationsveranstaltung**
WIE GELINGEN WOHNPROJEKTE?
Beispiel „Lebensbogen Gemeinschaft an den Helfensteinen“
- 7** Sa 18.11.17 **Workshop**
DER CLOWNRAUM
Selbstaussdruck – Spontaneität – Eigeninitiative
- 8** Mo 15.01.17 **Austauschtreffen**
15. MARKTPLATZ DER WOHNINITIATIVEN
Gemeinschaftliches Wohnen in Südniedersachsen
- 9** Do 18.01. + 01.02.18 **Workshop**
WOHNBIOGRAFIE
Erinnerungen – Vorlieben – Sehnsüchte

1 Informationsstand
FRÜH GENUG AN SPÄTER DENKEN

Altersgerecht – nachbarschaftlich - gemeinschaftlich

Immer am ersten Donnerstag im Monat, noch bis einschließlich Oktober, informieren Sie ausgebildete Wohnberater*innen der Mobilen Wohnberatung Südniedersachsen an einem Stand auf dem Wochenmarkt rund um das Wohnen im Alter. Um möglichst lange im gewünschten Umfeld wohnen zu können, geben wir Rat zum altersgerechten Umbau, aber auch zur Bedeutung von Nachbarschaft und alternativen Wohnformen. Kommen Sie mit uns ins Gespräch! Informationsmaterialien zu Beratungsthemen und auch zu weiteren Aktivitäten der FAG e.V. liegen zur Mitnahme bereit.

Mit: ausgebildeten Wohnberaterinnen und Wohnberatern der Freien Altenarbeit Göttingen e.V.
Die Beratung ist kostenfrei.

2 Informationsveranstaltung
WOHNEN WO ICH HINGEHÖRE

Zwischen Wohnraumanpassung und Nachbarschaft

Was macht die Mobile Wohnberatung Südniedersachsen? Welche Bereiche nehmen wir in den Blick, worauf achten wir, wenn wir zu Ihnen nach Hause kommen? Wie können, mit geringem oder größerem Aufwand, Barrieren abgebaut werden? Wie kann das Wohnen in den eigenen vier Wänden sicherer und komfortabler gestaltet werden? Welche Hilfsmittel, welche technischen Assistenzsysteme können hilfreich sein? In diesem Vortrag werden anhand Veränderungsmöglichkeiten aufgezeigt und besprochen. Die große Bedeutung der sozialen Netze und der Nachbarschaft für das Wohnen sowie alternative Wohnformen können ebenfalls Thema einer Wohnberatung sein und werden auch an diesem Abend mit betrachtet.

Mit: Artur Webermann, ausgebildeter Wohnberater
Moderation: Wiebke Wolf
Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen!

3 Exkursion
NEUES WOHNEN IM LEERSTAND

Bürgergruppe und Fachwerkstudio Wanfried

Seit dem Jahr 2006 machen sich Bürger*innen aus Wanfried Gedanken über die zukünftige Nutzung leerstehender Fachwerkhäuser. Mittlerweile umfasst die Bürgergruppe zehn Aktive, auch der Bürgermeister ist dabei. Für 55 Häuser wurden neue Bewohner*innen gefunden, in dem Fachwerkstudio gibt es erprobte, anschauliche Sanierungstipps. Die Exkursion umfasst einen Vortrag zu den Entwicklungen in Wanfried, eine Ortsbegehung, eine Mittagspause im Gasthof am Hafen und einen gemeinsamen Austausch.

Mit: Bürgergruppe Wanfried
Leitung: Dr. Hartmut Wolter
Teilnahmegebühr von 10 € erbeten; Anreise und Verpflegung auf eigene Kosten; bzgl. Fahrgemeinschaften/Mitfahrgelegenheiten bitte in der FAG nachfragen; begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis 15.08.2017 unter info@f-a-g.de oder Tel.0551/4 36 06

4 Veranstaltungsreihe mit Gespräch
WOHNEN WENN MAN ÄLTER WIRD

Selbstbestimmt und sicher

Tauschen Sie sich im „Café der Wohn-Ideen“ bei Kaffee und Kuchen über Fragen und Themen rund um Ihr zukünftiges Wohnen aus! Die drei Termine haben verschiedene Schwerpunkte.

Di, 12.09. „Wohnen in einer Alten-WG“: Eine Bewohnerin erzählt von ihrem Weg zu dieser alternativen Wohnform und ihrem Alltag in der WG Am Goldgraben.

Di, 24.10. „Wozu denn Wohnberatung?“: Erfahrene Wohnberater*innen sprechen über Motivation, Zweck und Hindernisse bei der Wohnberatung.

Sa, 18.11. „Nachbarschaftshilfe – Was kann ein gut aufgebautes soziales Netzwerk bewirken?“: Eine langjährige Akteurin der Nachbarschaftshilfe Nikolausberg berichtet.

Mit: ausgebildeten Wohnberaterinnen und Wohnberatern der FAG e.V.
Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen!

5 Themenreihe
RUHESTAND ODER AUFBRUCH

Neue Wege im Alter finden und gehen

Die Freie Altenarbeit Göttingen e.V. und Pastor Walter Merz, St. Andreasberg, bieten eine Seminarreihe für Menschen an, die nach eigenen Wegen für den Übergang in den Ruhestand suchen. Oder sie haben diese Brücke bereits überquert und wollen sich zu Themen des Älterwerdens mit anderen austauschen. Dabei können Fragen behandelt werden wie „Wo liegen meine außerberuflichen Interessen und Begabungen?“, „Wie möchte ich im Alter wohnen?“ oder „Wie stehe ich zum Thema Tod?“. Gemeinsam möchten wir in diesem Seminar neue Wege im Älterwerden suchen, finden und beschreiten.

Leitung: Laura Marahrens, Walter Merz, Dr. Hartmut Wolter
Termine: 25.09., 16.10. 13.11., 04.12.2017 und 05.02.2018
Teilnahmegebühr: 75 € (15 € pro Abend; Ermäßigung auf Anfrage)
Anmeldung bis 15.08.2017 unter info@f-a-g.de oder Tel.0551/4 36 06; begrenzte Teilnehmerzahl

6 Informationsveranstaltung
WIE GELINGEN WOHNPROJEKTE UND LEBENSGEMEINSCHAFTEN?

Beispiel „Lebensbogen Gemeinschaft an den Helfensteinen“

Die Entwicklung eines Wohnprojektes beziehungsweise einer Gemeinschaft ist spannend, komplex – und machbar! Sie lernen die zwei Ebenen der Gemeinschaftsgründung und die wesentlichen Faktoren zur erfolgreichen Entwicklung eines Projekts kennen. Als eine alternative Wohn- und Lebensform wird die Gemeinschaft „Lebensbogen an den Helfensteinen“ bei Kassel vorgestellt: von den ersten Ideen bis zum Einzug im August 2015 und der Realität heute.

Mit: Kornelia Fricke (Coach und Beraterin), RAUMFÜRNEUEWEGE; Mitgründerin der Gemeinschaft Lebensbogen
Moderation: Wiebke Wolf
Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen!

7 Workshop
DER CLOWNRAUM

Selbstaussdruck – Spontaneität – Eigeninitiative

In diesem Workshop arbeiten wir mit Methoden der Clownarbeit nach David Gilmore. Wir werden mit verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten innere Impulse erspüren und tiefer erforschen. Das Seminar hat das Ziel, die Teilnehmenden auf humorvolle und stressfreie Weise bei sich ankommen zu lassen. Wir werden durch spielerischen Umgang mit „Körper, Geist und Seele“ auf den Punkt kommen. Gemeinsam entwickeln wir den Mut zum Selbstaussdruck und dazu, spontan aufeinander zu reagieren. Es werden Grundlagen und Methodenbeispiele dieser besonderen Clownarbeit vermittelt. Der Workshop ist für Neueinsteiger geeignet!

Mit: Elke Vaupel und Evelyn Tihl
Teilnahmegebühr: 30 € (Ermäßigung auf Anfrage)
Anmeldung bis 10.11.2017 unter info@f-a-g.de oder Tel. 0551/4 36 06; begrenzte Teilnehmerzahl

Miteinander geht es besser.



Wohnen für Hilfe

„Wohnen für Hilfe“ vermittelt und begleitet Wohnpartnerschaften zwischen Familien oder älteren Menschen und Studierenden. Diese bieten ihre Hilfe an und erhalten dafür die Möglichkeit, preiswert zu wohnen.

Informationen: Wohnberatung Südniedersachsen
Tel. 0551 4 36 06 | E-Mail: wohnberatungsmobil@f-a-g.de