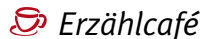


Veranstaltungen 1. Halbjahr 2009



- Mi, 04.02.
15:30 Uhr  **Erzählcafé**
»Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot«
Kleider erzählen Geschichte
- Mi, 04.03.
15:30 Uhr  **Erzählcafé**
Krise als Chance
Bewältigungsstrategien in Umbruchphasen
- Fr – So,
06. – 08.03.
Bad Bevensen *Fortbildung der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung*
Wie kommen Generationen ins Gespräch miteinander?
Erzählcafé: Methoden, Übungen, Praxis
- Fr, 13.03.
9:30 – 16 Uhr
Stadthalle
Northeim *Fachtag des Generationennetzwerkes Südniedersachsen*
Generationenbrücken
Gelebter Generationendialog – Beispiele aus der Region
Südniedersachsen und Methodenworkshops
- Di, 24.03.
14 – 18 Uhr
Stadthalle
Göttingen *Tag der Göttinger Senioren*
Mit einem Präsentationsstand der Freien Altenarbeit Göttingen
und der »mobilen wohnberatung südniedersachsen«
Veranstaltet von der Stadt Göttingen – Fachbereich Soziales – Seniorenberatung
- Mi, 01.04.
15:30 Uhr  **Erzählcafé**
Himmel & Hölle
Alte Kinderspiele – neu entdeckt?
- Mo, 27.04.
19:00 Uhr *Informationsabend*
Was ist Demenz?
Expertenwissen – auch für »Laienohren«
Mit *Inge Tödter*, Diakonie-Laienhilfsdienst zur Entlastung von Angehörigen
demenziell erkrankter Menschen und *Almuth Franz*, Alzheimergesellschaft
Göttingen e.V.
- Mi, 06.05.
15:30 Uhr  **Erzählcafé**
»Demenzkranken eine Stimme geben«
Erfahrungsberichte aus verschiedenen Perspektiven
Mit *Familie Kopp* (Seniorenpflegezentrum Bovenden und Pflegeheim
Wollbrandshausen), *Laien Helfern* und *Angehörigen*

Mi, 03.06.
15:30 Uhr



Mit Kind und Kegel

Zwischen Sommerfrische und Last-Minute-Urlaub
Moderation: *Julia Kellner-Evers*

Di, 16.06. &
Di, 23.06.
9 – 12 Uhr

Kreatives Schreiben

Mit Kind und Kegel

Schreibwerkstatt mit *Dr. Silke Mensching*

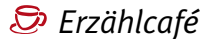
Fr – So,
05. – 07.06.
Burg Bodenstein

Ost-West-Seminar

Biographie und Geschichte –

deutsch-deutscher Dialog 20 Jahre nach der Wende

Mi, 05.08.
15:30 Uhr



Fluch oder Segen?

Das Verhältnis zu den Schwiegereltern jenseits von Vorurteilen
Moderation: *Julia Kellner-Evers*

Sa, 29.08.
9 – 15 Uhr

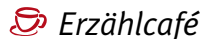
Benefiz-Flohmarkt zugunsten der Freien Altenarbeit

Raritäten, Schnäppchen und mehr

Ort: Unter den Arkaden der Deutschen Bank, Zindelstr. 3 – 5 (hinter d. Alten Rathaus)

Ausblick auf das Programm des 2. Halbjahres 2009:

Mi, 02.09.
15:30 Uhr



Nie wieder Krieg!

Gewerkschafter und Zeitzeugen zur Rolle des Antikriegstages
Moderation: *Irene Schultens*

Sa, 24.10.
10 – 17 Uhr

Trainingstag

Moderation von Erzählcafés

Erfahrungsaustausch und Rollenspiele für Erzählcafé-ModeratorInnen

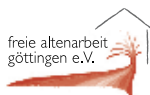
Veranstalter und Veranstaltungsort:

freie altenarbeit göttingen e.V.

Am Goldgraben 14 · 37073 Göttingen · Telefon: 05 51 / 4 36 06

E-mail: freiealtenarbeitgoettingen@t-online.de · www.freiealtenarbeitgoettingen.de

In pädagogischer Verantwortung des VNB



Anzeige

Mit kräftigem Wachstum ist auch hier zu rechnen:
Prämien sparen flexibel

Sparkasse Göttingen
SEIT 1801

Auch Geld kann wachsen. Sie können es erleben - bei Prämien sparen flexibel. Größere Anschaffungen und Wünsche, die finanzielle Grundlage für die Schul- und Berufschancen der Kinder und, nicht zu vergessen, Ihre eigene finanzielle Sicherheit bis ins hohe Alter. Sprechen Sie mit uns über diese besonders individuelle und flexible Sparform. Gern rechnen wir Ihnen aus, wie Sie Ihr Sparziel erreichen. Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

Anzeige

Ihr Partner für Alt & Jung

Ambulante Pflege Behindertenhilfe

Praxis für Ergotherapie & Mobile Ergotherapie

Haushaltshilfe

Essen auf Rädern

Familienpflege

Pflegeberatung

Mobile Hilfsdienste

Paritätische Dienste


Paritätisches Sozialzentrum Göttingen


| | | | |
|------------------|------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Ambulante Pflege | Essen auf Rädern | Praxis & Mobile Ergotherapie | Haushaltshilfe + Familienpflege |
| 90008 12 | 90008 13 | 90008 15 | 90008 18 |

Zollstock 9a · 37081 Göttingen

Die »**Mobile Wohnberatung Südniedersachsen**«, ein neues Projekt der Freien Altenarbeit, bringt Information, Veranstaltungen, Vernetzung und Beratung in die Region Südniedersachsen. In Kooperation mit den Partnern vor Ort finden zahlreiche öffentliche Veranstaltungen statt. Ab Februar 2009 kann der **Wohn-Veranstaltungskalender** bei der Freien Altenarbeit oder dem VNB angefordert werden und ist im Internet zu finden unter www.wohnberatungs-mobil.de


Informationen zur **Fortbildungsreihe** »Biographie und Profession – Biographische Konzepte in Bildung und Beratung« erhalten Sie bei der Freien Altenarbeit oder finden Sie unter www.biographie-und-profession.de


-  »**Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot**« · 04.02.2009
Mode ist der Ausdruck eines bestimmten Zeitgeistes. Vieles ist schnelllebigen Modewellen unterworfen – für den einen Lust, den anderen Frust. Der eigene Geschmack kommt oft nicht hinterher. Die »Gretchenfrage«: Mit der Mode gehen oder einen eigenen Stil finden oder beides verbinden? Alltagskleider, Sonntagskleider, Festkleider – junge Leute machen selten einen Unterschied. Wie geht es Ihnen damit? Machen Sie »Sonntagskleider« zum Alltäglichen und fühlen sich gern jeden Tag gut angezogen? Die Älteren ganz in gedeckten Farben – diese Zeiten sind vorbei. Wie viel Farbe und Mode wagen Sie als älterer Mensch? Zusammen mit *Elisabeth Mücke*, Jg. 1934, möchten wir dem Wandel im persönlichen Kleidungsstil und manchen Fragen der Mode nachgehen.


-  **Krise als Chance** · 04.03.2009
Umwege und Umbrüche sind in jedem Lebensweg zu finden. Die Herausforderung besteht darin, Lebenskrisen als Entwicklungschance zu sehen. Zusammen mit *Mäx Schwörer*, Jg. 1963 und anhand weiterer biographischer Erzählungen wollen wir zeigen: Wie können wir eine Krise als Lernerfahrung nutzen? Welche Bewältigungsstrategien können wir entwickeln?

- **Fortbildung: Wie kommen Generationen ins Gespräch miteinander?** · 06. – 08.03.2009
Dieses Wochenendseminar in Bad Bevensen richtet sich an Interessierte aus dem Sozial-, Kultur- oder Bildungsbereich, die die spezielle Moderationsmethode eines Erzählcafés erlernen möchten.
Leitung: Regina Meyer, Freie Altenarbeit Göttingen e.V. | Bitte fordern Sie den Anmeldeflyer bei der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (Hannover) an: Telefon: 05 11/300 330 -15 | E-Mail: info@aewb-nds.de | Weitere Informationen: www.aewb.de

- **Fachtag »Generationenbrücken«** · 13.03.2009 in Northeim
Ein Tag des offenen Dialogs über die Gestaltung des demographischen Wandels mit Vorträgen, innovativen Projektbeispielen aus der Region und Workshops zum konkreten Kennenlernen generationenverbindender Methoden. Angesprochen sind Fachkräfte, bürgerschaftlich Engagierte und interessierte BürgerInnen aus der Region Südniedersachsen.
Die Seminar- und Anmeldeunterlagen erhalten Sie bei der Landesvereinigung für Gesundheit (Hannover): Telefon: 05 11/3 50 00 52 E-Mail: info@gesundheit-nds.de | Eine Veranstaltung der Landesagentur Generationendialog Niedersachsen in der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. in Kooperation mit dem VNB

-  **Himmel & Hölle** · 01.04.2009
... nein, hier meinen wir nicht das bekannte Kochrezept. Wir meinen die beiden Kinderspiele. Himmel und Hölle bezeichnet sowohl das Hüpfspiel (Hickelkasten) als auch das geschickte Falten eines Papierses zum Vorhersagen der Zukunft.
Wie haben sich Kinderspiele verändert? Spiele für drinnen und draußen. Spielsachen früher und heute: Puppe, Teddy, Kreisel, Lego, Barbie. Wer sind die Spielgefährten? Welche Rolle nehmen die modernen Medien inzwischen ein?

- **Was ist Demenz?** · 27.04.2009 &  »**Demenzkranken eine Stimme geben**« · 06.05.2009
Menschen mit und ohne Demenz treffen im Alltag an vielen Orten aufeinander – und häufig kommen die »Gesunden« mit dieser Situation nur schwer zurecht. Demenz – ein Krankheitsbild, das Angst macht. Ein aufgeklärter und kompetenter Umgang mit der Krankheit und den Betroffenen ist die richtige Antwort auf diese große persönliche und demographische Herausforderung.
Am **Informationsabend** geben *Inge Tödter* (Laienhilfsdienst der Diakoniestation Göttingen) und *Almuth Franz* (Ärztin, Alzheimergesellschaft Göttingen e.V.) Einblicke in das Themenfeld und informieren u. a. über: Krankheitsbild, Abgrenzung zu normaler Vergesslichkeit, Diagnose, Behandlungs- und Versorgungsmöglichkeiten, Rolle der Angehörigen und mögliche Umgangsformen.
Im **Erzählcafé** werden Angehörige und Laienhelfer über ihre Erfahrungen mit demenzkranken Menschen und die Bewältigung des Alltages sprechen. Familie Kopp leitet zwei Pflegeeinrichtungen in der Region und erhielt für ihre konzeptionelle Arbeit und für die vorbildliche Milieugestaltung für Menschen mit einer Demenzerkrankung zwei bundesweit anerkannte Auszeichnungen. Im Rundgespräch möchten wir auch auf die Rolle und Verantwortung des sozialen Umfeldes und der Kommune zu sprechen kommen. | *In Kooperation mit dem Diakonieverband Göttingen und der Alzheimer Gesellschaft Göttingen*

-  **Erzählcafé »Mit Kind und Kegel«** · 03.06.2009
Das Urlaubsverhalten hat sich enorm verändert. Was heute eine Selbstverständlichkeit ist, war früher den Wohlhabenden vorbehalten. Wir sind viel mobiler geworden, Flugreisen werden als normal angesehen und sind oft billiger als Zugfahrten. Und auch Aktivurlaube wie z. B. Radreisen werden immer attraktiver. Wie hat sich unser eigenes Reiseverhalten verändert – auch im Vergleich zu unseren Vorfahren? Suchen wir Erholung, Gesundheit, Abenteuer, Bildung, Abwechslung oder Animation?

- **Kreatives Schreiben »Mit Kind und Kegel«** · 16.06. & 23.06. 2009
Endlich keine Schule bzw. Arbeit mehr, endlich Sonne!
Egal, ob zu Hause oder in der Ferne – die Sommerferien sind eine Zeit intensiver Erlebnisse und Sinneseindrücke. In diesem Workshop haben Sie nun die Gelegenheit, Erinnerungen lebendig werden zu lassen und in kurzen Texten festzuhalten – eine intensive Form, Momente des eigenen Lebens zu würdigen und zugleich eine anregende Begegnung mit anderen. Lassen Sie sich von Ihren Texten überraschen! | *Die Teilnahme-Gebühr beträgt 45 Euro (Ermäßigung auf Anfrage). | Bitte melden Sie sich bis zum 10.06. im Vereinsbüro unter Telefon: 05 51/4 36 06 oder per E-Mail an.*

... Ost-West-Seminar auf der Burg Bodenstein · 05. – 07.06.2009

Die SeminarleiterInnen **Gabi Bott** (Ökodorf Sieben Linden) und **Bernd Winkelmann** (Burg Bodenstein) möchten 20 Jahre nach der Wende in einem geschützten Raum persönliche Geschichten im Erzählen und Zuhören austauschen. **Die Seminar- und Anmeldeunterlagen erhalten Sie bei der Burg Bodenstein Telefon: 03 60 74 /97-0 oder per E-Mail: info@burg-bodenstein.de Eine Veranstaltung der Burg Bodenstein in Kooperation mit dem Göttinger Zeitzeugenprojekt, der Stiftung Leben & Umwelt/ Heinrich Böll Stiftung Niedersachsen und der Heinrich Böll Stiftung Thüringen**

...  **Verhältnis zu den Schwiegereltern** · 05.08.2009

An jeder 8. Scheidung sind die Schwiegereltern beteiligt. Weil sie sich zu sehr einmischen, eifersüchtig sind oder nicht loslassen können. Immerhin 67% aller verheirateten Deutschen finden allerdings laut Wickert-Institut ihre Schwiegereltern bzw. Schwiegermutter »in Ordnung«. In den neuen Bundesländern sind es sogar 75%. Der neue Trend ist damit zu erklären, dass Schwiegereltern heute jünger, moderner und toleranter sind als früher. Wir sprechen über vielfältige Erfahrungen jenseits des Klischees.

... **Raritäten, Schnäppchen und mehr** · 29.08.2009

Gespendet von Vereinsmitgliedern warten vielerlei Dinge darauf, dass Sie darin stöbern: Bücher, Haushaltswaren, Bilder, Kleidung und vieles mehr. Kommen Sie und unterstützen mit Ihrem Einkauf unsere Arbeit! Im Vorfeld haben Sie in der Zeit vom **17. August bis zum 24. August** die Möglichkeit, nach Absprache geeignete Sachspenden bei der FAG abzugeben (wir holen auch ab!): Telefon: 05 51 / 4 36 06

...  **Nie wieder Krieg!** · 02.09.2009

Am 1. September jährt sich zum 70. Mal der Überfall von Hitler-Deutschland auf Polen. Seit 1957 wird dieses Datum in der Bundesrepublik als Antikriegstag begangen. Gewerkschaften und Friedensgruppen organisieren Gedenkveranstaltungen und machen dabei auch auf aktuelle friedens- und gesellschaftspolitische Probleme aufmerksam. Im Mittelpunkt steht die Mahnung, dass von deutschem Boden nie wieder Krieg ausgehen darf. Ebenfalls 1957 haben 18 renommierte Atomwissenschaftler mit der »Göttinger Erklärung« gegen die Aufrüstung der Bundeswehr mit Kernwaffen protestiert. Wir sprechen mit Zeitzeugen und Gewerkschaftern. **In Kooperation mit dem DGB Region Südniedersachsen-Harz**

... **Trainingstag: Moderation eines Erzählcafés** · 24.10.2009

Dieser Trainingstag richtet sich an AbsolventInnen unserer Erzählcafé-Fortbildungen und an Personen, die Erfahrung im Moderieren von Erzählcafés haben. Anhand Ihrer konkreten Lernfragen wird **Regina Meyer**, Leiterin des Göttinger Zeitzeugenprojektes, die Methode in Rollenspielen üben und verfeinern. **Bitte fordern Sie das Anmeldeformular an unter Telefon: 05 51 / 4 36 06**

Wenn nicht anders angegeben, werden die Veranstaltungen von **Regina Meyer** moderiert. Der Eintritt zu unseren Veranstaltungen ist i. d. R. frei. Spenden sind herzlich willkommen: Sparkasse Göttingen · BLZ 260 500 01 · Kontonummer: 43 000 231

Einige Veranstaltungen werden filmisch oder akustisch dokumentiert. Weitere Informationen und eventuelle Änderungen finden Sie unter www.freiealtenarbeitgoettingen.de oder in der Tagespresse.

Wir nehmen Sie übrigens gerne in unseren E-Mail-Verteiler auf!

Anzeige

Hubertus Apotheke
... hier bin ich gut beraten
Apothekerin Dr. Marlies Weirauch



Unsere Antwort auf die "Gesundheitsreform"

Gesund bleiben!

In Millionen von Jahren entwickelte der menschliche Körper die Fähigkeit zur Eigenregulation. Sie können diese mit einfachen Methoden stärken oder wiederherstellen:

... zum Beispiel mit:



... Ausleitung und Entgiftung



... Heilenden Energien z.B. Bachblüten, Aromen, Musikresonanz

... Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

... Darmsanierung



... Homöopathie



Diese Methoden sind die natürlichsten Methoden des Gesundbleibens. Sie haben Generationen von Menschen geholfen, ihre natürliche Widerstandskraft zu stärken oder wiederherzustellen. Setzen auch Sie darauf.

Damit Sie gesund bleiben und das Leben genießen können.

Fragen Sie uns danach!

Wir sind BAGSO und TÜV zertifiziert



... gesunder Ernährung, Heilfasten

... Stärkung der körpereigenen Abwehr

... Antioxidantien



Kurze Geismarstr. 32, 37073 Göttingen, ☎ 0800-37073 32
Fax: 0800-32 37073, Internet: www.hubertus-apo-goe.de