

BERATUNG IM »WOHNMOBIL«



BERATUNG BEI IHNEN ZUHAUSE



Träger und Kontakt:

Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
Mobile Wohnberatung Südniedersachsen

Am Goldgraben 14
37073 Göttingen
Tel. 0551/4 36 06
E-Mail: wohnberatungsmobil@f-a-g.de
www.wohnberatungsmobil.de
Ansprechpartnerin: Kathrin Helbig



Kooperationspartner und Sponsoren:



Mobile Wohnberatung Südniedersachsen



Beratung rund um Wohnen und Nachbarschaft

Wohnen, wo ich hingehöre.

mobile wohnberatung
südniedersachsen

Machen Sie sich darüber Gedanken, wie Sie oder Ihre Eltern zukünftig wohnen möchten?

Was bewegt Sie?

- Meine Eltern werden bald Hilfe brauchen. Wie kann ich für sie vorsorgen?
- Ich muss meine Wohnung renovieren, sollte ich dabei schon ans Älterwerden denken?
- Ich möchte am liebsten zu Hause wohnen bleiben.
- Kann ich selbst etwas tun, um meine Wohnung sicherer zu machen?
- Wir werden älter und müssen uns mit Einschränkungen arrangieren. Wie können wir unsere Lebensqualität verbessern?
- Was ist eigentlich »betreutes Wohnen«, und wo finde ich Alternativen?

Wir suchen Lösungen.

Altersgerecht wohnen

- Die Treppe: Hat sie zwei Geländer? Ist sie rutschfest?
- Die Dusche: Ist sie ebenerdig zu betreten, ohne Schwelle? Sind Haltegriffe an den richtigen Stellen?
- Die Türen: Sind sie breit genug für den Rollator? Haben sie Schwellen?
- Die Toilette: Kann ich mich ohne Mühe setzen und auch wieder aufstehen?
- Der Garten: Welche Möglichkeiten gibt es, um ihn »pflegeleichter« zu gestalten?



Nachbarschaftlich wohnen

- Ich kenne meine Nachbarn kaum, das finde ich schade.
- Wie pflege ich gute Nachbarschaft?
- Wer hat Zeit für ein Schwätzchen oder einen Spaziergang?
- Mit wem kann ich ins Kino gehen oder eine Veranstaltung besuchen?
- Wer hilft mir mal im Garten oder beim Aufhängen der Gardinen?
- Wer bringt mir mal was vom Supermarkt mit?



Gemeinschaftlich wohnen

- Die Kinder sind fort, und das Haus ist so groß.
- Manchmal fehlen mir (die) Enkel.
- Ich möchte mehr Gemeinschaft.
- Ich würde gerne mal mit anderen kochen und gemütlich essen.
- Ich fände es schön, sich gegenseitig zu helfen.
- Gerne würde ich meine Erfahrungen an andere weitergeben.
- Ich würde gerne mit meinen Freunden zusammen wohnen, wie fangen wir das an?

Wenn diese oder ähnliche Fragen Sie beschäftigen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Unsere Beratung vor Ort

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach der für Sie passenden Lösung für Ihre Situation. Mit unserem »WohnMobil«, einem Kleinbus, in dem wir auch Beratungen durchführen, sind wir in den Landkreisen Göttingen, Osterode am Harz, Northeim und Holzminden unterwegs – erfragen Sie Termine und Orte bei uns am Bus, rufen Sie an oder besuchen Sie uns im Internet unter:

www.wohnberatungs-mobil.de

Gerne beraten wir Sie auch persönlich in unseren Vereinsräumen in Göttingen oder bei Ihnen zu Hause.

In unseren Vereinsräumen führen wir regelmäßig Informationsveranstaltungen rund um die Themen »Altersgerechtes Wohnen«, »Nachbarschaftliches Wohnen« und »Gemeinschaftliches Wohnen« durch. Gerne schicken wir Ihnen unseren Veranstaltungskalender »Neues Wohnen« kostenfrei zu.

Kostenlose Beratung

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos.

Spenden sind herzlich willkommen unter:
Empfänger: Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
IBAN: DE78 2605 0001 0043 0002 31
BIC: NOLADE21GOE (Sparkasse Göttingen)